

Seite 10a



Kanton SO

In Kürze

«Gesundheits-Wickel für Kinder» - ein SRK-Grundkurs. Das Kind ist krank, hustet, fühlt sich unwohl, ist weinerlich oder unruhig. Der richtige Moment, mit wohltuenden Wickeln und Kompressen einzugreifen. Das Schweizerische Rote Kreuz lehrt in seinem Kurs die unterstützende und lindernde Wirkung der Wickel und Kompressen wie beispielsweise der Melissenkomresse oder des Bienenwachslappens. Teilnehmer erfahren die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten und erleben deren Wirkung. Der Kurs findet statt am Donnerstag, 26. August, von 14 bis 17 Uhr, **Alterszentrum Wengistein**, Kirchweg 2, 4500 Solothurn. Die Kurskosten betragen 40 Fr. Detaillierte Unterlagen für alle SRK-Bevölkerungskurse 1999 und Anmeldung bei: Schweiz. Rotes Kreuz, Geschäftsstelle Solothurn, Unterer Winkel 1, 4500 Solothurn, Telefon 032 622 37 20 (Montag bis Freitag, 8.30 bis 11.30 Uhr).

mgt

Frauen haben «viel zu gewinnen». Das SRK führt unter dem Patronat des Erziehungs-Departementes des Kantons Solothurn und dessen Vorsteherin Ruth Gisi den Kurs «Wir haben viel zu gewinnen - Frauen aufs öffentliche Parkett!» durch. Zweck dieses Kurses: Frauen stärken in ihrer Autonomie und ihrer Fähigkeit, ihr Interesse an ihrer Verantwortung am gesellschaftlichen und politischen Geschehen wahrzunehmen. Kostenlos geführter «Frauenstadtrundgang» und Parlamentsbesuch fakultativ. Weitere Informationen und Anmeldung bei: Schweiz. Rotes Kreuz, Geschäftsstelle Solothurn, Unterer Winkel 1, 4500 Solothurn, Telefon 032 622 37 20 (Montag bis Freitag, 8.30-11.30 Uhr).

mgt

«Wohlfühltag» - ein SRK-Kurs zur Gesundheitsförderung. «Nehmen Sie sich einfach Zeit für diesen Nachmittag», empfiehlt das Schweizerische Rote Kreuz. Können Teilnehmer doch viel tun für ihr seelisches Gleichgewicht und die Regeneration ihrer Energiereserven. Kursinhalt: Entspannungsübungen, Massage, Kräuterkissen. Der Kurs findet statt am Mittwoch, 25. August, von 14 bis 17 Uhr im **Alterszentrum Wengistein**, Kirchweg 2, 4500 Solothurn. Die Kurskosten betragen 45 Fr. Detaillierte Unterlagen für alle SRK-Bevölkerungskurse und Anmeldung bei: SRK, Geschäftsstelle Solothurn, Unterer Winkel 1, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 37 20 (Montag bis Freitag, 8.30-11.30 Uhr).

mgt